

# Les Ateliers du Mot

Juillet 2024



CLIQUEZ SUR LES LIENS :

[ecrire@audreyfario.com](mailto:ecrire@audreyfario.com)

[www.audreyfario.com](http://www.audreyfario.com)



Bonjour les yeux,  
et bienvenue dans ce petit bout de ma tête qui vous a préparé des  
petits jeux d'écriture pour l'été !

## **Les novices : PAS DE PANIQUE !**

L'écriture créative est drôle, ludique et légère, c'est l'occasion  
parfaite de découvrir tout en s'aérant la tête.

Ceux qui ont déjà pratiqué les ateliers d'écriture, c'est le moment  
d'aller un peu plus loin dans votre imaginaire, de libérer votre  
créativité et vos émotions :

on peut TOUT écrire, sur une feuille, c'est top, non ?  
Alors... laissez-vous emporter, amusez-vous et...

## **... levez l'encre !**

<https://audreyfario.com/newsletter/>



LIBERTÉ . LÉGÈRETÉ . (et GRATUITÉ)

inscrivez-vous et recevez vos  
- 68 % DE STRESS TOUT L'ÉTÉ  
100 % efficace et reconnu

## 1. L'ÉTÉ, C'EST QUOI POUR VOUS ? (1/2)

Allez, je donne l'exemple :

*É.crire (... parce que je dois finir d'écrire mon second livre !)*

*T.emps (... et qu'il me faut du temps...)*

*É.panouir (... et qu'écrire me fait grandir :)*

C'est à vous :

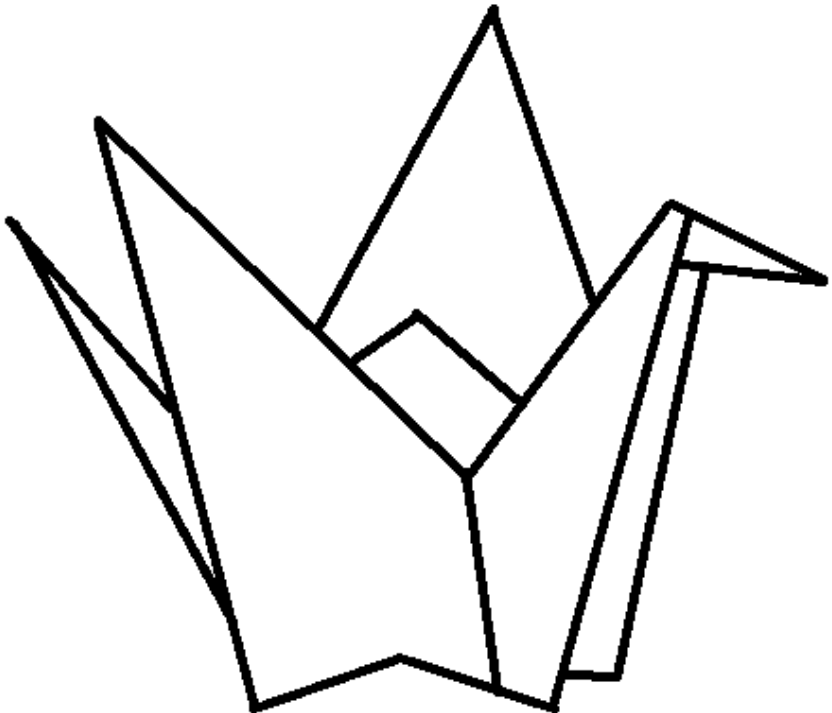
É.

T.

É.

## 2. CALLIGRAMME

Des mots sur un dessin... en vous inspirant des formes, pleins/vides, montées/descentes...



### **3. L'ÉTÉ, C'EST QUOI POUR VOUS ? (2/2)**

Vous êtes plutôt glacières, gosses pas contents et parents qui râlent, le sable qui colle et l'odeur de friture des churros élastiques ?...

Ou plutôt... douceur du parfum du Monoï, sensualité du sable et du vent les soirs d'été et légèreté des moments entre amis ?

Racontez en 20 lignes environ.

#### 4. INSPIRATION PHOTO

Écrivez un texte de 15-20 lignes sur ce que vous inspire cette image : histoire, personnages, ressentis...

Que voyez-vous, qu'imaginez-vous ?!

(NB : vous avez le droit d'aller chercher d'autres feuilles.)



## 5. LETTRE A SOI-MÊME

Vous recevez une lettre du futur : c'est **vous**, lorsque vous être très vieux, qui vous écrit.

Que vous raconte cette version de vous-même (sur le monde, les autres, vous...) ? Imaginez ses conseils, son humour, explorez ses points de vue, son état d'esprit.

## **6. LES PETITES CHOSES QUI GRATTENT**

Faites une liste de « toutes » les petites choses qui vous agacent, qui vous grattent, en cette saison ou en général...

## **7. LES PETITES CHOSES POUR SOURIRE**

Faites une liste des petites choses qui vous plaisent, qui vous procurent une émotion agréable, ou juste de la satisfaction, parfois.

## 8. CRÉEZ UN PERSONNAGE

Lorsque vous serez à un endroit où il y a des gens autour de vous (plage, supermarché, train, camping...), choisissez **un inconnu**, observez-le et imaginez son histoire, créez-lui une vie, des événements, des rebondissements.

Imaginez ses activités, ses hobbies, sa famille, ses pensées, ses problèmes, ses envies...

Puis, écrivez : faites-le parler, penser, agir, c'est à vous !



## **9. ÉCRIRE UN MODE D'EMPLOI...**

Écrivez le mode d'emploi de **l'AMITIÉ**.

## 10. ÉCRIRE UN DIALOGUE

**Petite Robe** et **Sorbet Citron** discutent en terrasse. Décrivez leur rencontre. Faites naître un dialogue entre eux.

## 11. LE PLUS BEAU JOUR DE L'ÉTÉ

Écrire un **haïku** moderne (3 lignes, rimes non obligatoires, le vers le + long au milieu, le + court à la fin) sur

(Ex. « S'amuser / écrire un poème sur l'été / Légèreté »)

## 12. LA RECETTE À RETENIR

Imaginez une recette de cuisine qui s'intitulerait :

***« La meilleure façon de cuisiner un  
emmerdeur »***

Partagez vos mots créatifs sur mes profils Insta / Facebook, ou envoyez-les-moi directement (mail/mp) :  
L'effet boule de neige rafraîchissant garanti !

... et puis, j'adore vous lire, je m'envole moi aussi dans vos imaginaires, partager vos mots est un sincère plaisir !

\*

Chaque atelier faisant grandir le suivant (un peu comme les échanges entre humains que nous sommes), partagez ce livret autour de vous :

Il est téléchargeable ci-dessous (liens & QR code), ainsi que sur mes profils Insta / Facebook (liens en bio) et mon blog.

Merci !

*Audrey et ses idées pétillantes de l'été, le 22 juin 2024*

***Retrouvez les autres jeux d'écriture dans les  
prochaines newsletters...***

***Suivre les actus  
&  
INSCRIPTION  
Newsletter***

