

3 kg 320, 47 cm

audrey fario

**Trois années dans le journal d'une nouvelle maman. Un roman plein d'humour sur la maternité, ses joies, ses inquiétudes et ses ras le bol. À mettre entre toutes les mains des (anciens) jeunes parents !**

### *Le livre*

Depuis quinze ans, 17 000 km séparent les deux sœurs qui échangent par mail leurs petites et grandes nouvelles. Et les dernières sont de taille : elles attendent toutes les deux un bébé.

Amusées, agacées, épuisées, tout y passe : le nombril, le psychiatre, les serviettes hygiéniques nuit extra plus, et aussi la famille, les doutes, l'absence...

Un premier roman dynamique, servi avec humour et hormones, dans l'intimité brute de deux nouvelles mamans.

### *L'auteur*

De Paris à Leucate, en passant par la Hollande et Toulouse, Audrey Fario adore s'évader dans les histoires entendues à la maison ou dans son cabinet. Nourrie au second degré, elle est fascinée par les univers de Boris Vian et d'Emil Cioran. Plus tard, entre deux molaires, elle continue d'aiguiser son sens de l'observation et la pointe de ses crayons.

À la naissance de sa fille, en 2010, écrire devient une évidence. Ses écrits questionnent, souvent joyeusement, la dualité de la nature humaine.

En 2023, après 25 ans de dentisterie et un burn-out, Audrey Fario se reconvertit dans l'écriture : elle troque les maux de dents, pour *ses* mots dedans.

Projets 2024 : se former à la bibliothérapie, et publier son second ouvrage « Quieto, vida y muerte ».

Autres projets : une box bien-être pleine de légèreté, deux autres romans, et un recueil de nouvelles.



audrey fario

3 kg 320, 47 cm

### *Pour aller plus loin*



[Site Auteur](#)

[LinkedIn](#)



[Facebook](#)

[Instagram](#)

Version brochée : PRIX 17.99€ - ISBN : 978-2-38625-051-4  
210 pages

**Publishroom Factory**

Contacts : [promo@publishroom.com](mailto:promo@publishroom.com)  
[ecrire@audreyfario.com](mailto:ecrire@audreyfario.com)